

Programa Técnico 8.º Kyu

Escrito por Administrator

Terça, 12 Agosto 2008 10:00 - Atualizado em Quarta, 10 Novembro 2010 11:17



Exame Acesso a 8º Kyu

Os alunos **cinto branco 9º Kyu** deverão permanecer nesta graduação durante aproximadamente **4 meses** podendo este tempo ser alterado por razões especiais e/ou entendimento do professor.

Kion

OIZUKI CHUDAN KUTZU
AGUETSUKI ZEN KUTZU
SÔTOKU ZEN KATE
SHUTÔ KATE
MAE GUERU JODAN
YOKO GUERU ENSO 3x hidarini
YOKO GUERU ENSO 3x hidarini

Kata

- [Heian Shodan \(vêr video\)](#)

Kumite

- [Go Hon Kumite \[Oizuki Jodan/Chudan/Mae Geri\] \(vêr video\)](#)