

## Programa Técnico 8.º Kyu

Escrito por Administrator

Terça, 12 Agosto 2008 10:00 - Atualizado em Quarta, 10 Novembro 2010 11:17

---



### Exame Acesso a 8º Kyu

Os alunos **cinto branco 9º Kyu** deverão permanecer nesta graduação durante aproximadamente **4 meses** podendo este tempo ser alterado por razões especiais e/ou entendimento do professor.

### Kion

OIZUKI CHUDAN KUTZU  
AGUETSUKI ZEN KUTZU  
SÔTOKU ZEN KATE  
SHUTÔ KATE  
MAE GUERU JODAN  
YOKO GUERU ENSO 3x hidarini  
YOKO GUERU ENSO 3x hidarini

### Kata

- [Heian Shodan \(vêr video\)](#)

### Kumite

- [Go Hon Kumite \[Oizuki Jodan/Chudan/Mae Geri\] \(vêr video\)](#)