

Kiai

Escrito por Administrator

Sexta, 17 Dezembro 2010 00:17 - Actualizado em Sexta, 17 Dezembro 2010 00:46

Kiai

氣
合

Kiai é um termo japonês formado por "Ki" (mente ou espírito) e "ai" (unir). Esta é a arte de dirigir e projectar a energia mediante um grito.

O termo "kiai" significa a harmonia entre a mente (intenção), o corpo (técnica física), o espírito (respiração), e a capacidade de reunir os três num mesmo preciso momento. Este tem o efeito de incrementar a soma de todas as partes combinadas criando um resultado, na técnica, muito maior do que se possa imaginar. O conceito do "kiai", encontra-se em todas as artes marciais japonesas e de Okinawa. O Kiai não é simplesmente um grito para atemorizar o adversário, mas sim a arte de concentrar toda a energia sobre um determinado objecto com a determinação de o dominar.



Os grandes Mestres dizem que o kiai é um aspecto do controlo da respiração, é a extensão audível do nível de energia aplicado numa determinada técnica. O Kiai vem do "hara" (ventre). Um Kiai bem feito produz um som característico, proveniente de uma fonte interior e não uma

Kiai

Escrito por Administrator

Sexta, 17 Dezembro 2010 00:17 - Atualizado em Sexta, 17 Dezembro 2010 00:46

mera vibração das cordas vocais.